Corso di formazione

EDUCAMENSA

Incontri formativi per genitori e insegnanti

Obiettivo:
Promuovere consapevolezza alimentare, fornendo gli strumenti necessari per monitorare adeguatamente l'andamento della mensa scolastica.

Gli incontri sono rivolti ai Componenti della Commissione Mensa e a tutti i genitori e insegnanti coinvolti nel servizio di refezione scolastica.

1. La ristorazione scolastica: un quadro generale

9 marzo 2023 ore 17:00-19:00

- Cos'è la ristorazione scolastica: definizione del servizio e storia
- La ristorazione scolastica in Italia e in Europa: alcuni dati
- Qualità&Servizi, società in house: l'azienda e i suoi obiettivi
- Gli attori della ristorazione scolastica: la comunità del cibo di "Qualità&Servizi"
- L'alimentazione nel bambino

Attività di gruppo: "Nella mensa che vorrei..."

2. Il Menù: un punto di incontro tra promozione della salute e tutela dell'ambiente

16 marzo 2023 ore 17:00-19:00

Attività di gruppo: "Il gioco delle parti" parte prima

- Le linee guida per una sana alimentazione italiana e Linee guida FAO
- La dieta Mediterranea e Vegetariana
- I nuovi C.A.M per la ristorazione: la sostenibilità e la lotta allo spreco
- Buone pratiche per la riduzione degli sprechi alimentari
- L'educazione alimentare a scuola

Attività di gruppo: "Il gioco delle parti" parte seconda

3. La Commissione Mensa

23 marzo 2023 ore 17:00-19:00

- Il quadro normativo e le linee guida di riferimento sulle funzioni della Commissione Mensa
- Indicatori misurabili e replicabili: i dati di gradimento del pasto a scuola
- La percezione degli alimenti: differenze tra adulti e bambini
- La valutazione del pasto
- Una "scheda di controllo" condivisa tra gli attori
- Proposte sulle possibili azioni correttive da intraprendere

Attività di gruppo:
"Case report: Come faccio a...? Cosa faccio se...?"

A conclusione del percorso: aperitivo offerto da QS

Dove?

presso la Sede di Qualità & Servizi
Via del Colle 78, Calenzano
Sala Conferenze

Per aderire è **necessaria la prenotazione entro il 16/02/2023**, scrivendo all'indirizzo email **qualita@qualitaeservizi.com**