

MENU ESTATE DIETE 2° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No carne	No maiale	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano
Pasta agli aromi Medaglioni di trota Insalata con mais Frutta						Pasta senza glutine agli aromi	No pesce Hamburger all'olio		Burger vegetariani	Burger vegani
Pasta alla crema di peperoni Bocconcini di grana padano DOP Fagiolini all'olio Frutta	Pasta all'olio	Pasta alla crema di peperoni senza latticini Bocconcini di pollo all'olio	Pasta alla crema di peperoni senza pomodoro		Bocconcini di Parmigiano Reggiano	Pasta senza glutine alla crema di peperoni				Pasta alla crema di peperoni senza latticini Hummus di fagioli
Riso al pomodoro Ceci fantasia con coriandoli di pomodorini, formaggio e mais Cruditè di carote Frutta	Riso all'olio Formaggio	Ceci fantasia con pomodorini e mais	Riso all'olio Ceci fantasia con formaggio e mais							Ceci fantasia con pomodorini e mais
Crema di zucchine con pastina Arista al forno fredda Spinacini in insalata Frutta	Riso all'olio					Crema di zucchine con riso	Frittata al formaggio	Bocconcini di pollo all'olio	Frittata al formaggio	Cecina al forno
Pizza margherita Insalata mista con carote e mais Budino al cioccolato	Pasta all'olio Formaggio Frutta	Pizza rossa con prosciutto Dessert di riso no latticini	Pizza bianca senza pomodoro			Pizza margherita senza glutine				Pizza rossa con verdure Dessert di riso no latticini

LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA