



Allegato I - INFORMATIVA PER LA PREVENZIONE DEL RISCHIO COVID-19

Il Coronavirus (Covid-19) è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con persone malate. La via primaria di trasmissione è costituita dalle “goccioline” del respiro delle persone infette, ad esempio tramite:

- Saliva, tossendo o starnutando
- Contatti diretti personali
- Le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non lavate) bocca, naso e occhi.

Poiché la trasmissione può avvenire attraverso oggetti contaminati, è sempre buona norma, per prevenire le infezioni, anche respiratorie, lavarsi frequentemente e accuratamente le mani, dopo aver toccato oggetti e superfici potenzialmente sporchi, prima di portarle al viso, agli occhi e alla bocca.

Al fine di garantire la riduzione del rischio di contagio, si invitano tutte le persone che accedono alla sede concorsuale a rispettare le misure igieniche e di distanziamento sociale e a continuare a mettere in pratica i comportamenti previsti per il contrasto alla diffusione dell'epidemia.

Inoltre, si richiede a tutti coloro che accederanno, il rispetto delle seguenti disposizioni:

	<p>Per raggiungere la sede del concorso, se possibile, è preferibile l'uso di mezzi privati.</p> <p>In caso di utilizzo dei mezzi pubblici, è fatto obbligo di usare a bordo la mascherina ed è raccomandato l'uso di guanti protettivi monouso o la pulizia/sanificazione delle mani prima e dopo l'utilizzo degli stessi.</p> <p>Ciascun candidato con disabilità potrà essere accompagnato da una sola persona</p>
	<p>Ogni persona (componenti della Commissione, candidati, accompagnatori, etc.) prima di accedere al concorso dovrà produrre un'autodichiarazione attestante il proprio stato di salute.</p> <p>All'accesso verrà rilevata la temperatura corporea.</p>
	<p><u>In presenza di febbre superiore a 37.5°C o altri sintomi influenzali, suggestivi di COVID-19 è fatto divieto di recarsi nelle sede ed è obbligatorio rimanere al proprio domicilio.</u></p> <p>La persona sintomatica non dovrà recarsi al pronto soccorso, ma dovrà chiamare il proprio medico di famiglia o l'autorità sanitaria.</p>





ALLEGATO I - INFORMATIVA PER LA PREVENZIONE DEL RISCHIO COVID-19

Pag 2 di 5



Tutti coloro che accedono dovranno igienizzare le mani utilizzando il gel detergente presente in appositi dispenser. È raccomandata la frequente e minuziosa pulizia delle mani. Le mani dovranno essere igienizzate prima dell'accesso al luogo in cui si tiene la prova pratica.



Tutte le persone presenti nella sede concorsuale dovranno indossare mascherina di protezione delle vie respiratorie FFP2

- I componenti della commissione ed i candidati dovranno indossare per l'intera permanenza nei locali mascherina FFP2 o FFP3 senza valvola che verrà fornita dall'Ente organizzatore della procedura concorsuale.
- Non sarà possibile utilizzare le mascherine di comunità o le mascherine chirurgiche.

Non hanno l'obbligo di indossare il dispositivo di protezione delle vie respiratorie le persone con patologie o disabilità incompatibili con l'uso della mascherina.



Nella sede e durante ogni fase della procedura concorsuale deve essere garantito il rispetto della "distanza droplet" di almeno 2,25 m tra candidati e tra i candidati e le commissioni esaminatrici



Qualora una persona che si trovi all'interno del plesso dovesse sviluppare una sintomatologia respiratoria e febbre, suggestiva di Covid-19 dovrà informare tempestivamente il personale presente e:

1. dovrà essere momentaneamente isolata in attesa dell'arrivo dell'assistenza necessaria attivata secondo le indicazioni dell'autorità sanitaria locale.
2. dovrà essere munita di mascherina di tipo FFP2, qualora non sia già indossata, in modo da limitare la propagazione di aerosol nell'ambiente di lavoro.
3. dovrà rimanere in isolamento, a distanza dalle altre persone presenti.

La persona non dovrà recarsi al Pronto Soccorso, ma dovranno essere chiamati i soccorsi al 118, segnalando la presenza di un sospetto caso Covid.



**Q. & S. –
Qualità & Sicurezza S.r.l.**

S.O. Via Valentini, 7 – 59100 Prato (PO)

Tel 0574- 965334

e-mail info@qes.toscana.it

PEC

qessrl@pec.qes.toscana.it



NOTA 1 – RACCOMADAZIONI PER LA PREVENZIONE DA COVID-19





NOTA 2 – INDICAZIONI LAVAGGIO MANI

Lavare frequentemente le mani è importante, soprattutto quando trascorri molto tempo fuori casa, in luoghi pubblici. Il lavaggio delle mani è particolarmente importante in alcune situazioni, ad esempio:

PRIMA DI

- mangiare
- maneggiare o consumare alimenti
- somministrare farmaci
- medicare o toccare una ferita
- applicare o rimuovere le lenti a contatto
- usare il bagno
- cambiare un pannolino
- toccare un ammalato

DOPO

- aver tossito, starnuito o soffiato il naso
- essere stati a stretto contatto con persone ammalate
- essere stati a contatto con animali
- aver usato il bagno
- aver cambiato un pannolino
- aver toccato cibi crudi, in particolare carne, pesce, pollame e uova
- aver maneggiato spazzatura
- aver usato un telefono pubblico, maneggiato soldi, ecc.
- aver usato un mezzo di trasporto (bus, taxi, auto, ecc.)
- aver soggiornato in luoghi molto affollati, come palestre, sale da aspetto di ferrovie, aeroporti, cinema, ecc.

Il lavaggio delle mani ha lo scopo di garantire un'adeguata pulizia e igiene delle mani attraverso una azione meccanica. Per l'igiene delle mani è sufficiente il comune sapone. In assenza di acqua si può ricorrere ai cosiddetti igienizzanti per le mani (hand sanitizer), a base alcolica. Si ricorda che una corretta igiene delle mani richiede che si dedichi a questa operazione non meno di 40-60 secondi se si è optato per il lavaggio con acqua e sapone e non meno di 30-40 secondi se invece si è optato per l'uso di igienizzanti a base alcolica. Questi prodotti vanno usati quando le mani sono asciutte, altrimenti non sono efficaci. Se si usano frequentemente possono provocare secchezza della cute. In commercio esistono prodotti medico-chirurgici e igienici autorizzati con azione battericida, ma bisogna fare attenzione a non abusarne. L'uso prolungato potrebbe favorire nei batteri lo sviluppo di resistenze nei confronti di questi prodotti, aumentando il rischio di infezioni.

Previene le infezioni con il corretto lavaggio delle mani

Ministero della Salute

Direzione generale della comunicazione e dei rapporti europei e internazionali Ufficio 2

Stampo

Centro Stampa Ministero della Salute

Fatto di stampare nel mese di gennaio 2020

www.salute.gov.it

con acqua e sapone
occorrono 60 secondi

- 1 Bagna bene le mani con l'acqua
- 2 Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 3 Friziona bene le mani palmo contro palmo
- 4 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 5 Friziona il dorso delle dita contro il palmo apposto tenendo le dita strette tra loro
- 6 Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
- 7 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 9 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 10 Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
- 11 Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso
- 12 Usa la saponifera monouso per chiudere il rubinetto

con la soluzione alcolica
occorrono 30 secondi

- 1 Versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 2 Friziona le mani palmo contro palmo
- 3 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 4 Friziona bene palmo contro palmo
- 5 Friziona bene i dorsi delle mani con le dita
- 6 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 7 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 9 Una volta asciutte le tue mani sono pulite



NOTA 3 – COME INDOSSARE LA MASCHERINA

01



Prima di indossare la mascherina, lavare le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica.

02



Indossare la mascherina coprendo naso e bocca e assicurandosi che aderisca bene al volto.

03



Evitare di toccare la mascherina mentre la si indossa. Se viene toccata, lavarsi le mani.

04



Quando la mascherina diventa umida (circa dopo qualche ora) sostituirla con una nuova e non riutilizzarla – le mascherine chirurgiche sono monouso!

05



Togliere la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore, che potrebbe essere contaminata.

06



Gettare la mascherina usata in un sacchetto. Chiudere il sacchetto e smaltirlo come rifiuto indifferenziato.