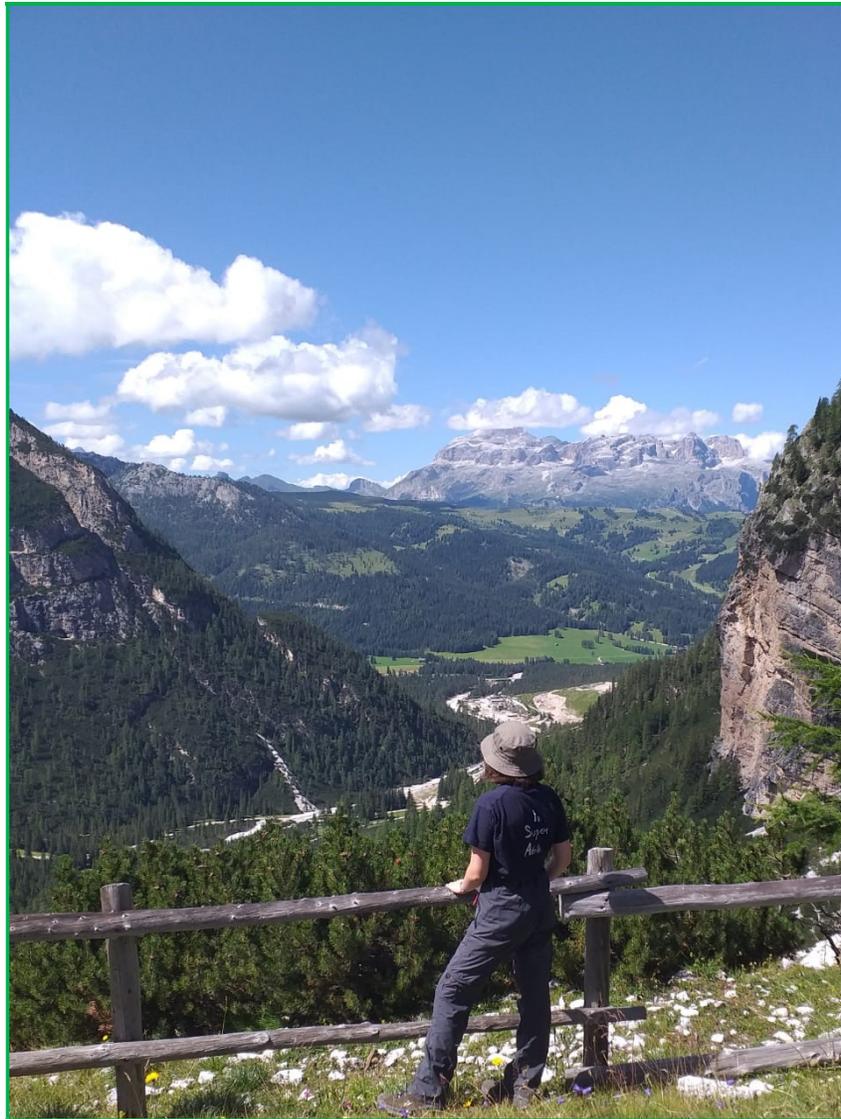


# Un libro nello zaino



***Piccola bibliografia sui Cammini  
per viandanti di oggi***

## Diari di viaggio

Una strada ti porterà sempre ovunque tu voglia, oltre i confini geografici e politici.  
I tuoi piedi poggiano sul sentiero che, come un'arteria, è unito al resto del mondo.

Basta il primo passo, e milioni di altri che lo seguiranno,  
finché t'accorgerai che nessun posto è davvero irraggiungibile.



### **Baldanzi, Simona** **Il Mugello è una trapunta di terra. A piedi da Barbiana a Monte Sole**

Laterza

**858.9 BAL**

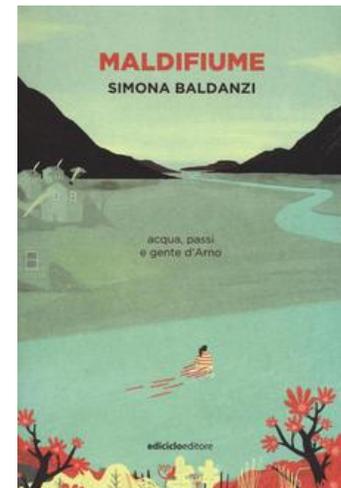
" *La terra ti sta sotto le unghie, ti sta negli occhi e non va via. [...] Le chiese, i boschi, la scuola di don Milani e la tomba di Dossetti, le torri e gli orologi, le burraie e le cave, i morti di guerra e sul lavoro, i mobilifici e le fabbriche dismessi, le colline di tanti verdi che mi calmano, le montagne che paiono dorsi di animali preistorici. Riecco il Mugello. Un passo alla volta.*"

### **Baldanzi, Simona** **Maldifiume. Acqua, passi e gente d'Arno**

Ediciclo

**914.55 BAL**

Un viaggio lento, a passo d'acqua, nel tempo che ci metteva un tronco dal Falterona a Pisa con l'Arno in piena. A piedi, in bici, in barca, in auto, per seguire storie che non stanno ferme a farsi raccontare, domande che ingrossano e mutano dalla sorgente al mare, da Capo a Bocca d'Arno.



### **Baldanzi, Simona** **In cammino da Monte Sole a Sant'Anna di Stazzema**

Ediciclo

**796.522 BAL**

In cammino sull'Appennino, fra Emilia Romagna e Toscana, nei luoghi delle stragi nazifasciste. Un percorso di monti intrisi di morti a lungo abbandonati. Muovere passi per trovare il posto alla memoria e oleare i meccanismi attuali per porre freni alle barbarie. Riscoprire l'importanza del fare insieme per non stare a guardare e ascoltare invano.



**Brizzi, Enrico**

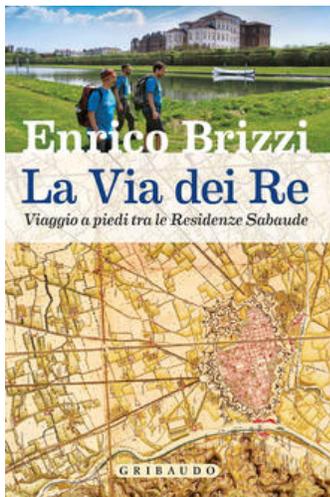
**Il sogno del Drago. Dodici settimane sul cammino di Santiago da Torino a Finisterre**

*Ponte alle Grazie*

**263 BRI**

*"Camminando ruggisci e preghi, mediti e impari a conoscere, ripercorri orme vecchie di secoli e apri la strada per chi verrà dopo di te"*

Camminare è un modo di respirare e di conoscere, un ritmo con cui si sceglie di vivere, una trasformazione costante. È una via per incontrare gli altri superando confini, pregiudizi, inibizioni. E' una danza, una preghiera, una musica senza parole che segue il respiro antico del mondo.



**Brizzi, Enrico**  
**La via dei re. Viaggio a piedi tra le Residenze Sabaude**  
*Gribaudo*  
**728.8 BRI**

A metà strada fra narrazione e resoconto storico, Enrico Brizzi ci porta in viaggio, rigorosamente a piedi, lungo e dentro le Residenze Sabaude. Una guida atipica da portare con sé, ma anche la testimonianza di un itinerario indimenticabile. Con il passaporto da timbrare presso le residenze sabaude.

**Brizzi, Enrico**

**Il cavaliere senza testa. Viaggio ai piedi di un padre e delle sue figliole da Bologna alle creste dell'Appennino**

*Ponte alle Grazie*

**858.9 BRI**

Un viaggio che si snoda su due percorsi: quello compiuto a piedi insieme alle sue giovanissime figlie, dodici tappe da Pieve di Cento al Lago Scaffaiolo, e quello evocato dalle memorie dei luoghi incontrati, nella storia di un territorio e di una famiglia attraverso i secoli. Storie di papi e imperatori, di contadini e soldati. Viaggio alla volta delle origini, viaggio che ci porta via, viaggio che ci fa ritrovare.



**Brizzi, Enrico**

**Nessuno lo saprà. Viaggio a piedi dall'Argentario al Conero.**

*Mondadori*

**914.5 BRI**

Anche il più modesto "coast a coast", dal Tirreno all'Adriatico può riservare sorprese, generare avventura, produrre mito. Basta uscire dal centro abitato e imboccare la prima strada bianca che sale in mezzo ai colli per rendersi conto che niente, per la verità, è più come prima, scontato come prima. Tre settimane di marcia ed ecco un mondo imprevedibile, così dietro casa e così remoto, tutto da raccontare.



**Ciampi, Paolo**

**"Tre uomini a piedi. Tre giovani cinquantenni sulla Via degli Dei, la fatica, i ricordi, le prese in giro e le migliori lasagne di sempre"**

*Ediciclo*

**910.4 CIA**



Tre amici un po' in là con gli anni si mettono in cammino per festeggiare un compleanno importante e per cercare un diversivo alla routine. Lo spirito li fa più giovani dell'anagrafe, il viaggio sotto casa scopre distanze da spedizione in un altro continente. E la lentezza ha la meglio proprio nella terra che più di tutte siamo abituati ad attraversare rapidamente e a lasciarci alle spalle.

**Michieli, Franco**

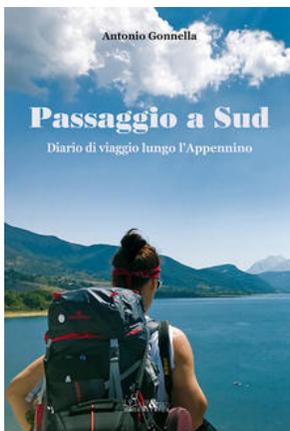
**Andare per silenzi. La meravigliosa avventura di un camminatore nelle terre senza confini**

*Sperling & Kupfer*

**910.4 MIC**

Franco Michieli, geografo ed esploratore, da quasi quarant'anni alterna avventure in solitaria, in coppia e in gruppo, su strade battute e in luoghi disabitati. In questo libro ripercorre alcuni dei suoi viaggi. E nel cammino, lontano dalle rotte note, riemerge la nostra connessione primordiale e istintiva con la natura e con i nostri simili.





## **Gonnella, Antonio** **Passaggio a Sud. Diario di viaggio lungo l'Appennino**

*Ali&no*  
**914.5 GON**

In un mondo che fa della velocità un vanto, il cammino è un vero atto politico, dirompente, è un'azione rivoluzionaria che trasforma prima di tutto chi lo compie. Così è nato Passaggio a Sud, un diario di viaggio a piedi unico e prezioso lungo l'Appennino, 30 tappe e 600 chilometri pieni di luoghi, di persone, di animali, di natura, di magia, di incontri che ti riempiono il cuore e di quella fatica che invece di sfibrarti ti appaga.

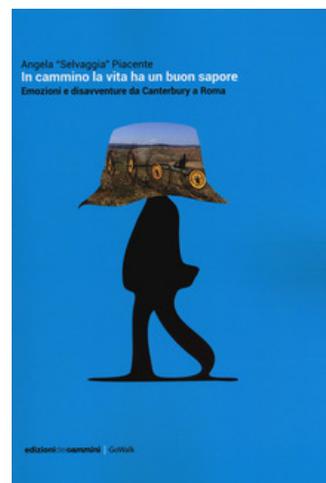
## **Piacente, Angela**

**In cammino la vita ha un buon sapore.  
Emozioni e disavventure da Canterbury a Roma**

*Edizioni dei Cammini*

**914.5 PIA**

Perché la vita in cammino ha un buon sapore? È per rispondere a questa domanda che ogni anno in migliaia si mettono in marcia sui percorsi spirituali e storici che attraversano l'Europa. Ma se a farlo è una donna, che cammina da sola, portando avanti il messaggio contro la violenza di genere, la cosa assume un valore molto più alto. Ecco il resoconto vibrante di un percorso che si svolge prima nell'anima e nel carattere di chi lo compie e solo dopo sui tanti chilometri di questa antichissima Strada.



## **Pierantozzi, Alcide**

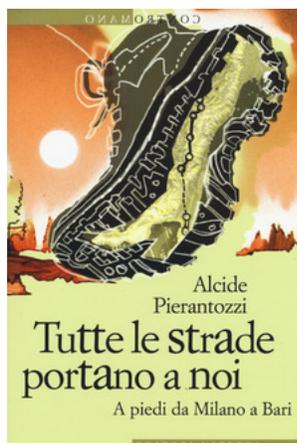
**Tutte le strade portano a noi. A piedi da Milano a Bari**

*LaTerza*

**914.5 PIE**

*"Mi sono messo in testa di percorrere la via Francigena a piedi con un gruppo di amici. Ripetendo "Camminando ci penserò. A cosa? A tutto più o meno".*

Lungo la strada germogliano storie antichissime e struggenti che ci parlano da vicino, troppo conosciute da ognuno di noi per essere declinate al singolare.



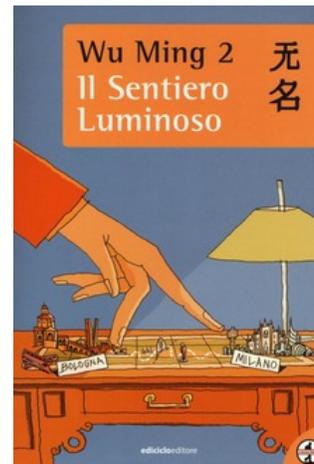


**Wu Ming 2**  
**Il sentiero degli dei**  
*Ediciclo*  
**914.5 WUM**

Gerolamo scopre un sentiero inesplorato a Parco Talon, un cartello dice semplicemente Firenze. Poco dopo si trova di fronte alla stele di Trenitalia che celebra l'apertura della tratta Bologna-Firenze ad Alta Velocità. Nasce così l'idea di scavalcare a piedi l'Appennino, per scoprire il mondo che i nuovi treni attraverseranno in galleria, senza potergli dedicare nemmeno uno sguardo. Cosa ci si perde, a guadagnare venti minuti di tempo nel percorso tra due città? La risposta, per nulla scontata, arriverà dopo cinque giorni di viaggio a piedi.

**Wu Ming 2**  
**Il sentiero luminoso**  
*Ediciclo*  
**914.5 WUM**

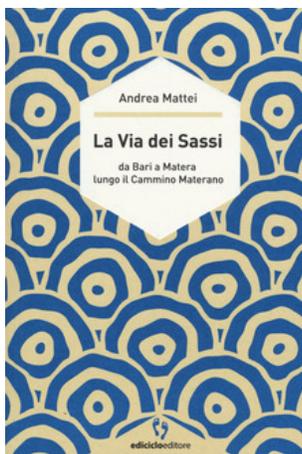
Gerolamo torna per unire, a forza di passi, due grandi città italiane: Bologna e Milano. Il sentiero è nascosto tra le piaghe del territorio. E quando alla fine parte, scopre che per arrivare a Milano gli toccherà commettere diversi reati. Eppure procede deciso a rivendicare il proprio diritto al paesaggio e alla viandanza. Il Sentiero Luminoso non è un percorso turistico, ma un invito a tracciare le proprie rotte pedonali, laddove nessuno se le immaginerebbe, e a percorrerle con determinazione.



**Mattei, Andrea**  
**La Via dei Sassi da Bari a Matera lungo il Cammino Materano**  
*Ediciclo*  
**914.577 MAT**

*"Così, questo tuo odierno cammino è una liturgia della viandanza: avanzi tra ulivi miracolosi e percepisci sulla pelle la forza che scorre nei loro tronchi, l'energia che trasportano dalla terra e trasmettono a noi umani di passaggio su queste lande".*

Un percorso che mescola avventura, storia, natura, leggende e tradizioni popolari. Prendi il tuo zaino, e parti.

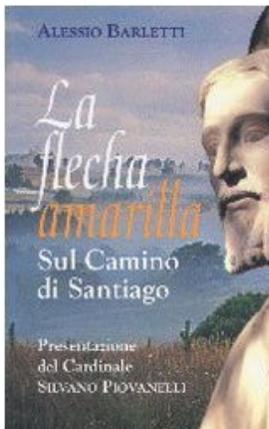


**Ollivier, Bernard**  
**La lunga marcia. A piedi verso la Cina**

*Feltrinelli*

**915.5 OLL**

Giornalista in pensione, vedovo e solo, Bernard Ollivier ha deciso di realizzare il suo sogno: una lunga passeggiata a piedi che da Istanbul lo porti fino a Xian, lungo la Via della Seta. Conta di portare a termine questo incredibile percorso in quattro anni. "La lunga marcia" è il resoconto della prima parte della sua eccentrica avventura.



**Barletti, Alessio**

**La flecha amarilla. Sul Camino di Santiago**

*Edizioni Feeria*

**914.6 BAR**

Una guida ricca di consigli e notizie per chi vuol farsi pellegrino di Santiago, ma anche testimonianza di un viaggio straordinario scritta da un pellegrino che tale è nei piedi e nel cuore. Il diario di viaggio di Alessio Barletti, un mugellano che ha intrapreso il pellegrinaggio verso Santiago come percorso di fede ed esperienza di umanità.

*Basterebbe una passeggiata in mezzo alla natura,  
fermarsi un momento ad ascoltare, spogliarsi del superfluo  
e comprendere che non occorre poi molto per vivere bene.*

**\*\*\***

## Guide e Manuali

**Idee e spunti per camminate lunghe o brevi,  
da fare a piedi o in bici, in Italia e all'estero**

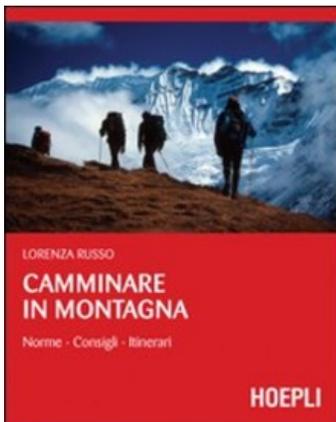
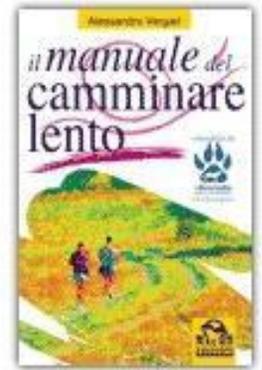
*Viandante, il sentiero non è altro che le orme dei tuoi passi.  
Viandante, non c'è sentiero, il sentiero si apre camminando.*

### **Vergari, Alessandro** **Il manuale del camminare lento**

*Macro Editori*

**796.5 VER**

Riappropriarsi delle proprie capacità di camminare, ritrovare il contatto con la natura e con sé stessi, avere il tempo di meravigliarsi del colore di un papavero o della forma di una nuvola: sono semplicemente queste le regole del camminare "lento".



### **Russo, Lorenza** **Camminare in Montagna**

*Hoepli*

**796.5 RUS**

Camminare, il modo più antico di viaggiare, non è una scienza esatta, ma la montagna richiede qualche regola, un po' di allenamento e l'equipaggiamento adeguato.

### **Vaschetto, Diego** **In montagna con il treno. A piedi e in ferrovia tra Italia e Svizzera**

*Edizioni del Capricorno*

**796.522 VAS**

L'arco alpino centroccidentale tra Lombardia, Svizzera e Francia è percorso da alcune tra le più ardite e suggestive linee ferroviarie di montagna d'Europa che offrono la straordinaria opportunità di condurre l'escursionista nel cuore autentico delle Alpi, in luoghi di eccezionale valore paesaggistico e storico. A piedi e in ferrovia: le Alpi, così, non le avete mai viste.





**Frignani, Simone**  
**Italia Coast to Coast. Dall'Adriatico al Tirreno**  
*Terre di mezzo*  
**914.55 FRI**

Dall'Adriatico al Tirreno, un *coast to coast* tutto italiano attraverso Marche, Umbria, Lazio e Toscana. Un itinerario unico e suggestivo (a piedi o in bici) che dal promontorio del Conero a quello dell'Argentario conduce alla scoperta di borghi medievali, delle città del tufo fino alla riserva naturale di Orbetello.

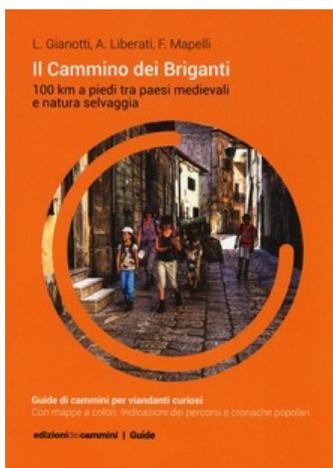
**Itinerari nei paesaggi italiani. Scoprire l'ambiente e i segni dell'uomo**  
*De Agostini*  
**914.5 ITI**

Il paesaggio italiano: ancora così ricco d'incanto, di angoli incontaminati. Da scoprire a piedi e in bicicletta, per sentieri e strade campestri o mulattiere che ricalcano antichi percorsi. 29 itinerari in diverse regioni d'Italia.



**Giannotti, L.– Liberati, A.– Mapelli, F.**  
**Il cammino dei Briganti. 100 km a piedi tra paesi medievali e natura selvaggia**  
*Edizioni dei Cammini*  
**914.571.1 GIA**

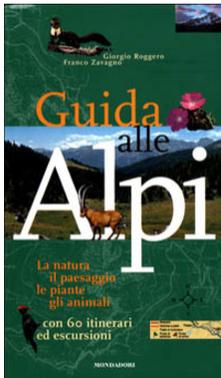
Il Cammino dei Briganti: un percorso nato dal basso, dal legame che unisce alcuni territori all'epopea del brigantaggio e della ribellione ai Savoia con storie incredibili da raccontare. Una guida con tutte le informazioni utili, i recapiti, i posti tappa, le mappe, per convincersi a partire e per capire meglio lo spirito del luogo.



**Boetti, Gian Luca**  
**Mediterraneo: i trek più belli**

*Gribaudo*  
**796.51 BOE**

21 itinerari imperdibili tra Italia, Francia, Grecia e Spagna. 21 percorsi alla scoperta del grande blu. I paradisi del Mediterraneo vissuti nel modo più semplice e antico.



**Roggero, G. - Zavagno, F.**  
**Guida alle Alpi. La natura, il paesaggio, le piante, gli animali con 60 itinerari ed escursioni**

*Mondadori*  
**914.5 ROG**

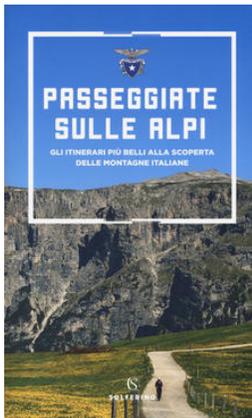
Italia, Francia, Svizzera, Germania, Austria, Slovenia: una guida completa all'intero arco alpino, esplorato su entrambi i versanti

**I sentieri della Grande Guerra. Memorie in quota. Itinerari tra storia, letteratura, escursioni**

*Solferino*  
**914.53 SEN**

Un'opera per conoscere storia, vicende e percorsi della Prima guerra mondiale sulle nostre Alpi. 23 proposte di itinerari curati dal Club Alpino Italiano per scoprire i luoghi della Grande Guerra. Queste Memorie in quota esprimono la forza vitale contenuta, ancora oggi, in quel passato di sofferenza, ma anche di riscatto ed eroismo.





## **Passeggiate sulle Alpi. Gli itinerari più belli alla scoperta delle montagne italiane**

*Solferino*

**796.522 PAS**

Cinquanta splendide passeggiate alla portata di tutti per scoprire le nostre Alpi, dalla Liguria al Trentino-Alto Adige, dalla Lombardia al Friuli-Venezia Giulia. Gli itinerari, con un ricco corredo fotografico e una cartina di riferimento, sono curati dal Club Alpino Italiano. Una guida ideale per "camminare con lentezza" e immergersi nel paesaggio e nell'ambiente alpino.

**Menichino, Giovanni**

## **Escursionismo d'Autore nella Terra degli Etruschi. Viaggio nella Maremma toscana**

*Laurum*

**914.557 MEN**

Storie, arte, affascinanti rovine, silenzi e ambiente; è quanto la Maremma toscana può offrire a chi ama il piacere un po' avventuroso di scovare le tracce delle antiche civiltà, attraverso il contatto con una natura.



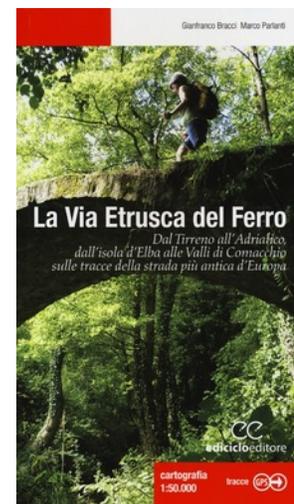
**Parlanti, Marco**

## **La Via Etrusca del Ferro. Dal Tirreno all'Adriatico, dall'isola d'Elba alle Valli di Comacchio sulle tracce della strada più antica d'Europa**

*Ediciclo Editore*

**796.5 BRA**

Grazie ad una scoperta del 2004, è stato possibile ricostruire l'antica Via del Ferro, asse europeo di primaria importanza per il ferro etrusco attraverso il continente.. Oggi questo sentiero è diventato il primo archeo-trek italiano, un *coast to coast* che porta fuori dalle piste battute del turismo di massa per un viaggio incredibile in una natura ancora incontaminata.





**Frignani, Simone**  
**Guida alla via degli dei. Da Bologna a Firenze e ritorno**  
*Terre di Mezzo*  
**796.51 FRI**

A piedi o in bici da piazza Maggiore a piazza della Signoria: sei giorni lungo i basolati romani della Flaminia Militare, immersi nei boschi secolari di faggi e castagni, sfiorando cime dedicate ad antiche divinità. Una guida completa con approfondimenti storici e artistici e le località più significative da visitare.

**Per approfondire, ancora sulla Via degli Dei**  
**Fazzioli, Stefano**  
**La via degli Dei**  
*Guide*  
**796.52 FAZ**



**Via degli Dei. Il percorso storico che collega Bologna a Firenze attraverso l'Appennino**  
*Città di Sasso Marconi*  
**796.5 VIA**

Con carta escursionistica 1:25.000. Ediz. italiana e inglese



**Inoltre, tante altre Guide per le nostre passeggiate in Toscana:**

**Moriconi, L – Moriconi, P.**  
**Quattro passi in Appennino**  
*CNE*  
**914.553 MOR**

Una serie di itinerari interessanti situati nell'Appennino settentrionale toscano con documentazione fotografica e informazioni utili

**Lopez, A. – Valdrè, G.**  
**1984-1999 Quindici anni di "camminare nel verde"**  
*Assessorato dell'Ambiente*  
**915.551 LOP**

Guida utile alla natura e 20 itinerari nel territorio della provincia di Firenze

**Ardito, Stefano**

**Sentieri di Firenze. 47 passeggiate nella natura e nella storia**

*Guide Iter*

**914.551 ARD**

L'incanto di Firenze non riguarda solo il centro storico. Questa guida invita a scoprire anche le colline, i boschi, le vette, le riserve naturali dei dintorni, dove il turista può trovare un paesaggio straordinario, da esplorare a piedi, lungo una splendida rete di sentieri segnati.

**Comunità Montana Mugello**

**Trekking nel Mugello**

*S.E.L.C.A.*

**914.551 COM**

Intorno all'anello escursionistico dei crinali mugellani e dei colli della Val di Sieve le mete più suggestive sono forse proprio i sassi, le vette, le profonde incisioni disegnate dalle parti alte dei fiumi e dei torrenti che scendono verso la Toscana. Con carta escursionistica

**Guida naturalistica dei monti della Calvana**

*Medicea Firenze*

**914 551 GUI**

Pagina dopo pagina si svelano tutti i segreti naturalistici, storici ed ambientali di questi luoghi che dagli etruschi ai giorni nostri hanno visto uomo e natura convivere in un rapporto complesso e denso di significato

**Dal Lago al Monte... dal Monte al Lago. L'anello del Mugello a piedi, in bici...**

Carta escursionistica del Mugello

**Guida escursionistica valli del Santerno, Sillaro e Senio**

Editrice cooperativa "A. Marabini"

**914.541 GUI**

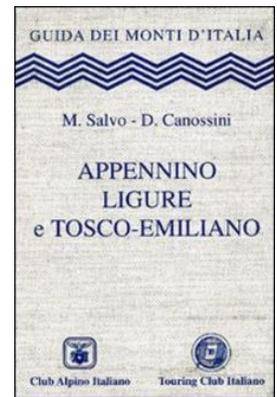
Guida turistica alle escursioni nel territorio dell'Appennino Imolese: Valli del Santerno, Sillaro e Senio. Cenni geologici, flora e vegetazione, fauna, meteorologia, ambiente umano, itinerari, problemi ecologici.

**Salvo, M. - Canossini, D.**  
**Appennino ligure e tosco-emiliano**

*Touring*

**914.5 SAL**

Ascensioni e arrampicate a tutte le cime dell'Appennino ligure e tosco-emiliano, con l'indicazione della difficoltà e la segnalazione dei rifugi presenti. Il volume è corredato da ampie note naturalistiche e storiche.



**Toscana a piedi. Un itinerario tra vie storiche, natura e città d'arte**

*Terre di mezzo*

**914.55 MOS**

I sentieri del Valdarno, le colline del Chianti, qualche tappa in Val d'Orcia e poi avanti verso Pitigliano, Sorano e Sovana. Infine la natura selvaggia della Maremma e un tuffo nel mare dell'Elba.

Senza tralasciare splendide città d'arte come Firenze, Siena, Arezzo. Un *grand tour* per scoprire una delle mete più amate al mondo. L'itinerario può essere percorso tutto in una volta, per gustare l'esperienza di un mese a passo lento; ma anche diviso in sette sezioni tematiche, adatte a chi ha meno tempo.

**Paticchia, Vito**

**Via della lana e della seta. A piedi da Bologna a Prato**

*Fusta*

**914.54 PAT**

Un lungo trekking, 130 km suddivisi in sei tappe, da Bologna a Prato, con altrettanti pernottamenti nei piccoli borghi rurali disseminati sulle colline e sulla montagna.





**Bettin, G. – Giulietti, P. – Checcarelli, N.**  
**La via di Francesco. Da La Verna e da Roma verso Assisi**

*Terre di Mezzo*  
**914.56 BET**

In un'unica guida gli itinerari per raggiungere Assisi da nord e da sud, a piedi o in bici. Un viaggio nel cuore verde dell'Italia tra le millenarie Foreste Casentinesi, gli scorci della Valtiberina dipinti da Piero della Francesca, i borghi medievali, gli eremi e le città d'arte.

**Marcarini, Albano**  
**La Francigena per principianti. A piedi e in bici lungo i tratti più belli dal Gran San Bernardo a Roma**

*Ediciclo*  
**914.5 MAR**

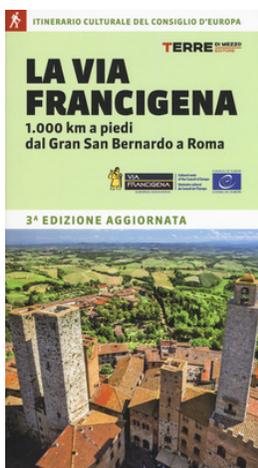
Una guida nuova per coloro che non vogliono farsi venire i calli ai piedi, tenere uno zaino pesante o sudare le proverbiali sette camicie quando le ore di cammino cominciano a essere tante. Ventuno itinerari selezionati e collaudati dall'autore, per cogliere il meglio di arte, storia, paesaggio nei punti più suggestivi del percorso.



**Ferrars, R.– Callegari, L.– Frignani, S.**  
**La via Francigena. 1.000 km a piedi dal Gran San Bernardo a Roma**

*Terre di mezzo*  
**796.51 FER**

Dalle Alpi a Roma per un mese intero, una settimana o pochi giorni: uno straordinario viaggio di scoperta, da soli o in gruppo, tra paesaggi inaspettati, pievi medievali e tratti di strade romane, attraversando alcuni dei borghi più belli e suggestivi d'Italia. 45 tappe tra Valle d'Aosta, Piemonte, Lombardia, Emilia-Romagna, Liguria, Toscana e Lazio.





**Ferraris, R.– Faggiani, F.**  
**Il cammino Balteo. 350 km a piedi alla scoperta della Valle d'Aosta**  
*Terre di mezzo*  
**796.52 FER**

Tra il corso lineare della Dora Baltea e i vigneti eroici strappati alla montagna, c'è un territorio ricco di storia e piccoli borghi, costruiti pietra su pietra da generazioni. Un cammino alla scoperta della Valle d'Aosta, da vivere ognuno al proprio passo: a tappe, in famiglia, di corsa per gli sportivi o senza fretta per immergersi nel cuore delle Alpi.

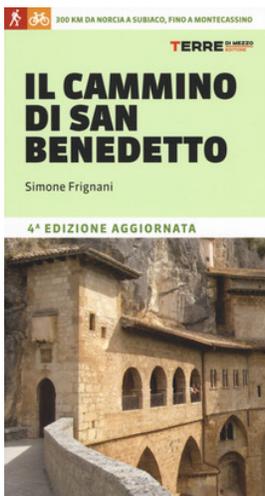
**Brizzi, Enrico**  
**Il giro del Levante ligure. Quattro giorni dalle alture del Tigullio alle Cinque Terre**  
*Giunti*  
**796.522 BRI**

Quattro giorni a piedi nelle zone interne del Levante ligure, per riscoprire il piacere di viaggiare camminando. Partendo dall'entroterra di Chiavari e seguendo inizialmente l'Alta Via dei Monti Liguri, il percorso vi guiderà fino al Parco Nazionale delle Cinque Terre, per concludersi con un tuffo nelle acque di Monterosso.



**Frignani, Simone**  
**Il cammino di San Benedetto**  
*Terre di Mezzo*  
**796.522 FRI**

A piedi o in bici lungo un itinerario unico, in Umbria e Lazio, sulle tracce di san Benedetto, toccando le tre località più significative nella vita del santo: Norcia, Subiaco e Montecassino, dove si trova l'abbazia che ha saputo resistere e rinascere nonostante quattro distruzioni. Sedici tappe su antiche vie di transumanza e sentieri, alla scoperta di un'Italia fatta di splendide valli punteggiate di rocche, castelli medievali e paesi abbarbicati sui colli.

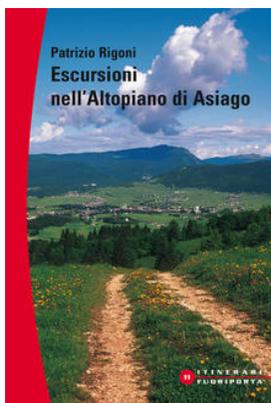


**Sgarella, Enrico**  
**Il cammino nelle terre mutate**

*Terre di mezzo*

**796.51 SGA**

La Lunga Marcia per L'Aquila, un trekking di solidarietà per conoscere luoghi bellissimi e feriti e le storie di chi ha deciso di restare. Un itinerario per contribuire alla rinascita di una terra e tornare cambiati. Un viaggio attraverso Marche, Umbria, Lazio e Abruzzo con testimonianze inedite.



**Rigoni, Patrizio**  
**Escursioni nell'Altopiano di Asiago**

*Cierre*

**914.53 RIG**

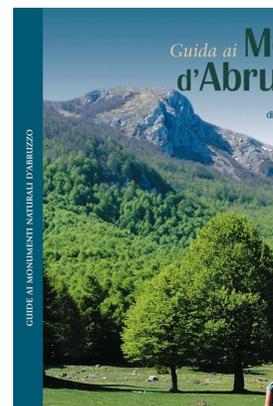
25 itinerari che si svolgono sull'altopiano di Asiago, una selezione che permette di conoscere alcuni tra i luoghi più belli e più significativi di questo territorio. Ogni itinerario contiene, oltre alle necessarie informazioni logistiche, alcune annotazioni e osservazioni su rilevanti fenomeni naturali o singolari segni della storia.

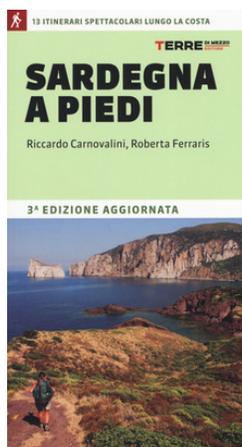
**Ardito, Stefano**  
**Guida ai Monti d'Abruzzo**

*Carsa*

**914.571 ARD**

Per guardare con occhi competenti ed entusiasti le cime delle montagne abruzzesi: visioni di paesaggi integri e selvaggi di straordinaria bellezza.





**Carnovalini, R. – Ferraris, R.**  
**Sardegna a piedi**  
**Terre di mezzo**  
**914.59 CAR**

A chi viaggia a piedi, la Sardegna regala tutta la sua bellezza, fatta di paesaggi solitari e splendide calette che, talvolta, sono a due passi dai luoghi più affollati. 13 itinerari alla portata di tutti, frutto della straordinaria avventura realizzata dagli autori: il giro a piedi dell'isola in 80 giorni.

**Montella, Roberto**  
**Il cammino di Sant'Olav. Dove cadde un re e nacque una leggenda**  
*Terre di mezzo*  
**914.81 MON**

L'avventura di un pellegrino solitario nella luce abbagliante della Norvegia, dove i troll si trasformano in pietra e un albero antichissimo sostiene il cielo. In questa terra di laghi e foreste sconfinite riposa il guerriero che divenne santo. Un racconto e una guida per viaggiare con la mente o gli scarponi lungo il cammino più importante del Nord Europa.



**Curatolo, A. – Giovanzana, M.**  
**Guida al cammino di Santiago de Compostela. Oltre 800 chilometri**  
*Terre di mezzo*  
**914.6 GUI**

A piedi in trenta tappe dai Pirenei fino a Santiago, nel Nord della Spagna. Trenta giorni fuori dai normali ritmi della vita quotidiana. E, ogni sera, un rifugio attrezzato dove dormire e riassaporare l'ospitalità (talvolta gratuita) dei pellegrini di un tempo. Un'esperienza da vivere tutta d'un fiato, o da comporre a tappe, anno dopo anno.

**Baz, E. – Uzal, V.**  
**Cammino di Santiago. Il meglio da vivere, da scoprire**  
**Lonely Planet**  
**914.6 BAZ**

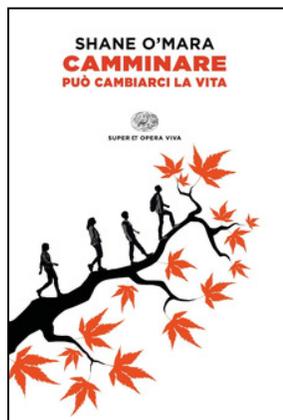
Questa guida pratica e facile da usare, che raccoglie il meglio delle città del Cammino: che cosa vedere, vita locale e segreti del posto per vivere un'esperienza indimenticabile.



*Forse la percezione del mondo non dipende dai luoghi, ma dall'andatura.  
Se vai lento, ovunque tu sia nella fascia temperata del Globo, le tue notti si  
popoleranno di grilli, belati, fumo di legna, erbe aromatiche, stelle.  
D'inverno ti addormenterai circondato di luce lunare fredda, odore di lana  
infeltrita e letame, tè bollenti e sogni caldi,  
quelli dove le persone hanno odore e sapore. In una parola, la vita.*

**\*\*\***

## ***Pensieri e altri scritti sul camminare***



**O'Mara, Shane**  
**Camminare può cambiarci la vita**

*Einaudi*

**613.7 OMA**

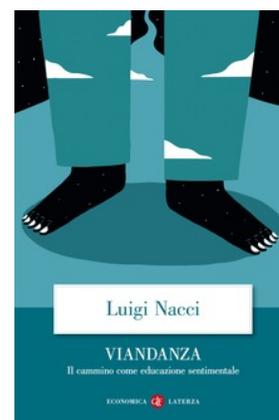
Camminare è la medicina di cui tutti abbiamo bisogno, da assumere a dosi regolari, grandi e piccole, un giorno sí e l'altro pure. È il superpotere che fa bene al corpo e allo spirito. Perché camminare non solo ci rende piú sani ma può anche aiutarci a diventare esseri umani migliori.

**Nacci, Luigi**  
**Viandanza. Il cammino come educazione sentimentale**

*Laterza*

**796.5 NAC**

Sulla strada per Santiago, cosí come lungo la via Francigena, il pane si divide, le porte non si chiudono, le cose di cui si ha bisogno sono poche, ogni gesto è gratuito: è la scoperta di un altro modo di stare al mondo.



**Beltrame, Alessandra**  
**Io cammino da sola**

*Ediciclo Editore*

**796.51 BEL**

Alessandra non è felice. Comincia a camminare. Decide di affrontare la solitudine senza sconti: parte per un cammino da sola, in inverno. Si trova all'improvviso immersa in un viaggio interiore, dove ogni passo è diretto non tanto a una meta quanto alla scoperta di sé.



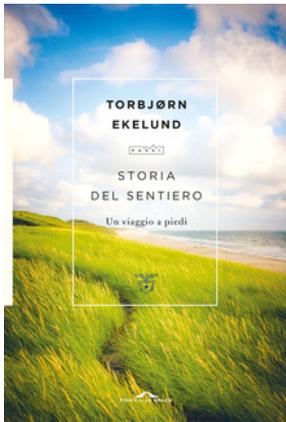
**Beltrame, Alessandra**  
**Nati per camminare**

*Ediciclo Editore*

**796.51 BEL**

*"Io credo che il cammino salverà questa società malata. Perché camminare salva prima di tutto noi stessi".*





**Ekelund, Torbjørn**  
**Storia del sentiero. Un viaggio a piedi**

*Ponte alle Grazie*

**796.51 EKE**

Perché l'umanità ha smesso di camminare?

L'autore contempla e studia i tracciati dell'uomo in movimento, raccontando l'emozione del paesaggio, del viaggio lento, alla riscoperta della natura, spiegando la sua scelta di prendere la via meno battuta, nei sentieri come nella vita.

**Ekelund, Torbjørn**

**Il bambino e la montagna.**

**Un padre e un figlio nei silenzi del grande Nord**

*Ponte alle Grazie*

**839.82 EKE**

Nell'estate del 1894 un bambino di sei anni scomparve inspiegabilmente fra i boschi della Norvegia. Oltre un secolo dopo, il giornalista e scrittore Torbjørn Ekelund organizza una «spedizione» nella stessa zona con il figlio August, di sette anni.



**Chatwin, Bruce**  
**Che ci faccio qui?**

*Adelphi*

**823.9 CHA**

Una raccolta di alcuni brani dispersi della sua opera, che valgono come tappe di una sola avventura, di tutta una vita intesa come un viaggio da fare a piedi

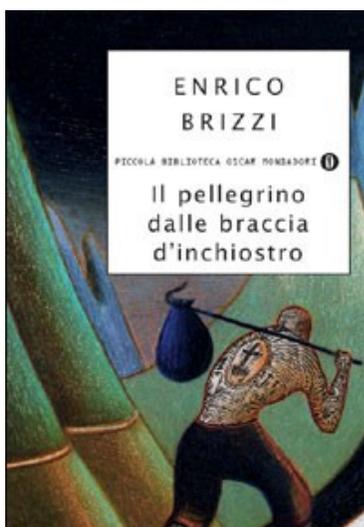
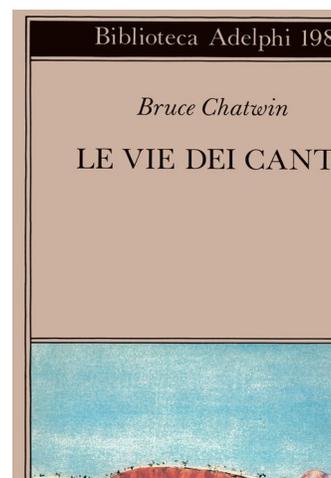


**Chatwin, Bruce**  
**Le vie dei canti**

*Adelphi*

**823.9 CHA**

Per gli aborigeni australiani, la loro terra era tutta segnata da un intrecciarsi di «Vie dei Canti» o «Piste del Sogno», un labirinto di percorsi visibili soltanto ai loro occhi: erano quelle le «Impronte degli Antenati» o la «Via della Legge». Dietro questo fenomeno, che apparve subito enigmatico agli antropologi occidentali, si cela una vera metafisica del nomadismo.



**Brizzi, Enrico**  
**Il pellegrino dalle braccia d'inchiostro**

*Mondadori*

**853.9 BRI**

Un'avventura *on the road*, un lungo viaggio a piedi sulla via Francigena. Settimane calcolate in chilometri, ogni pensiero un passo in meno verso casa.

Ma c'è un pellegrino che vuole aggregarsi alla compagnia, fanatico e intransigente, col corpo ricoperto di tatuaggi a sfondo religioso, che sente di essere il prescelto da san Giacomo per aiutare i pellegrini in difficoltà. E guai, a deludere Dio.

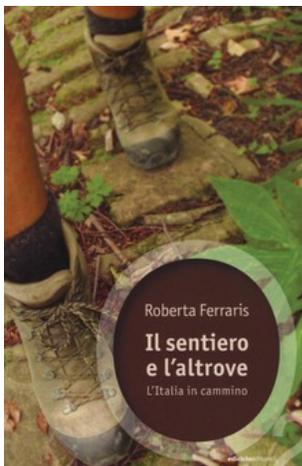


**Corona, M.– Righetto, M.**  
**Il passo del vento. Sillabario alpino**

*Mondadori*

**858.9 COR**

Mauro Corona e Matteo Righetto danno voce a ciò che per loro la montagna rappresenta, attingendo a un ricchissimo tesoro di esperienze personali, qui condensate in brevi racconti, epigrammi fulminanti, descrizioni di paesaggi naturali di bellezza inespriabile.



**Ferraris, Roberta**  
**Il sentiero e l'altrove. L'Italia in cammino**

*Ediciclo*

**910.4 FER**

Questo libro parla di quella forza istintiva e appassionata che muove il viandante, ma anche dei luoghi che tale spinta porta a vivere. Luoghi vicini a casa, l'ignoto dietro l'angolo; luoghi selvaggi o esotici, borghi che svelano meraviglie nascoste o gioielli culinari che stuzzicano la gola. Ne esce fuori una mappa dell'Italia in cammino, punteggiata di esperienze e di riflessioni collezionate a piccoli passi, con un respiro libero.

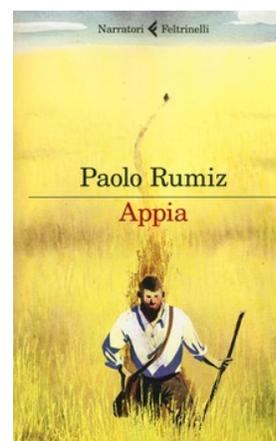
**Rumiz, Paolo**

**Appia**

*Feltrinelli*

**914.57 RUM**

Un grande viaggio fatto di storie, voci, fantasmi, suggestioni. Una via mitica d'Europa che non è mai stata raccontata. Prende corpo una galleria di personaggi memorabili, mentre si costeggiano agrumeti e mandorleti, si incontrano le tracce di arabi e normanni e ci si interroga sui misteri della viabilità italiana, sull'incomprensibile abbandono dei luoghi della memoria.



**Vanoli, Paolo**

**Strade perdute. Viaggio sentimentale sulle vie che hanno fatto la storia**

*Feltrinelli*

**910.4 VAN**

Storie di mondi lontani nel tempo e nello spazio, di pellegrinaggi a piedi e di navigazioni eroiche: per conoscere le nostre radici europee dobbiamo metterci in viaggio, verso luoghi remotissimi. Su strade segnate dai passi di personaggi noti e ignoti, che compongono la rete dei percorsi delle lingue e delle culture che si sono mescolate nei secoli.



## ***Da dove nasce questo progetto?***

*Il piccolo progetto sui Cammini che la Biblioteca comunale "E. Balducci" promuove con questa brochure e con lo scaffale dedicato (sezione TREK), nasce da un finanziamento del Ministero dei Beni e Attività Culturali, ricevuto in seguito ad un bando finalizzato al sostegno del mondo dell'editoria libraria, in sofferenza per l'emergenza Covid-19.*

*Questa inaspettata occasione, ci ha permesso selezionare una serie di libri che parlano di Cammino e di Cammini: guide, diari di viaggio, ma anche saggi, romanzi e manuali.*

*Il progetto è stato realizzato con l'aiuto e la collaborazione dei gruppi CAI di Firenze e Bologna, con cui da anni lavoriamo, con il locale GEB (Gruppo Escursionisti Barberinese), che da sempre promuove il trekking nel nostro territorio e con tutte le realtà che con noi condividono e promuovono il turismo lento e la pratica del cammino quale aspetto peculiare e importante del Mugello.*

## ***I nostri contatti:***

### **Biblioteca comunale "Ernesto Balducci"**

Piazza Cavour 36  
50031 Barberino di Mugello

### **Orari di apertura**

Lunedì, mercoledì, venerdì 14.30 - 18.30  
Sabato 9.00 - 13.00

### **Contatti**

366-3468666  
055-8477287  
[biblioteca@comune.barberino-di-mugello.fi.it](mailto:biblioteca@comune.barberino-di-mugello.fi.it)

### **Facebook**

@bibliotecabarberino

***Ti aspettiamo in Biblioteca!***