



LA SPESA CONSAPEVOLE

Insieme per produrre
meno rifiuti



PROVINCIA DI FIRENZE
Assessorato all'Ambiente

Campagna per la riduzione dei rifiuti

INDICE

- **STOP AI RIFIUTI.** pag. 3
- **PREVENIRE È MEGLIO CHE CURARE.** pag. 4
- **L'INVASIONE DEGLI "ULTRA-IMBALLAGGI".** pag. 5
- **MENO IMBALLAGGI = MENO RIFIUTI.** pag. 6
- **IL CONSUMO CRITICO: UNA MISSIONE POSSIBILE.** pag. 7
- **LA LEGGE DELLA DOMANDA E DELL'OFFERTA.** pag. 8
- **UN PO' DI DATI SUI RIFIUTI.** pag. 9
- **FRUTTA E VERDURA** scegli imballaggi leggeri. pag. 10
- **SALUMI E FORMAGGI** al banco è meglio. pag. 11
- **ELETTRODOMESTICI** preferite beni resistenti. pag. 12
- **PRODOTTI PER LA CASA** novità per i detersivi. pag. 13
- **PRODOTTI PER LA CASA** evviva le ricariche !. pag. 14
- **IGIENE PERSONALE** rifiuta il superfluo. pag. 15
- **BISCOTTI, PASTA, DOLCIUMI** dov'è il dolce?. pag. 16
- **PRODOTTI "USA E GETTA"** festeggiamo in modo intelligente. pag. 17
- **BEVANDE** la scelta degli imballaggi. pag. 18
- **LUNGA VITA AI NOSTRI OGGETTI.** pag. 19
- **COMPOSTARE SIGNIFICA RISPARMIARE.** pag. 20
- **SAPER LEGGERE LE CONFEZIONI.** pag. 22
- **TETRA PAK** protegge la bontà. pag. 23



STOP AI RIFIUTI

Dopo aver riempito fino all'orlo cassonetti e discariche, siamo giunti a un punto di svolta

L'PROBLEMA COSTI

All'aumento dei rifiuti prodotti si aggiungono i **problemi** e i **costi crescenti** dello smaltimento dei rifiuti e i **conflitti sociali** che insorgono all'apertura di nuove discariche e inceneritori.

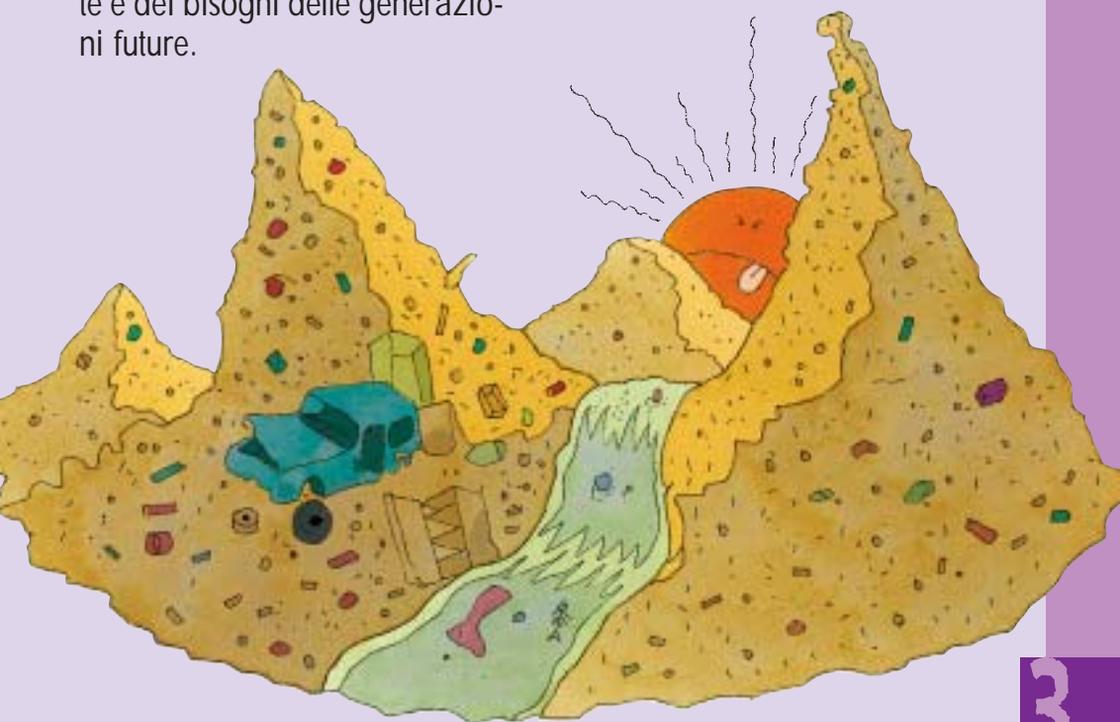
L'UNICA RISPOSTA ...

è una rapida "inversione di marcia", che garantisca uno sviluppo rispettoso dell'ambiente e dei bisogni delle generazioni future.

Non possiamo più disfarci del contenuto della pattumiera senza domandarci cosa stiamo effettivamente gettando...

Troppi rifiuti sul nostro pianeta!

Il progresso economico e la crescita della popolazione hanno creato montagne di rifiuti, l'impoverimento delle risorse naturali e l'inquinamento di aria, acqua e suolo.





PREVENIRE È MEGLIO CHE CURARE

**La raccolta differenziata è importantissima,
MA DA SOLA NON È SUFFICIENTE**

La vera soluzione è contenere la produzione dei rifiuti alla fonte, ovvero produrne meno.

RIVOLUZIONE NELLA GESTIONE DEI RIFIUTI

Nel 1997 il Decreto Ronchi pone come obiettivo principale la riduzione alla fonte della quantità e della pericolosità dei rifiuti prodotti; obiettivo anche del Piano Provinciale di gestione dei rifiuti urbani.

La raccolta differenziata, il riutilizzo, il riciclo e recupero di materie prime ed energia devono diventare il percorso prioritario per lo smaltimento dei rifiuti.

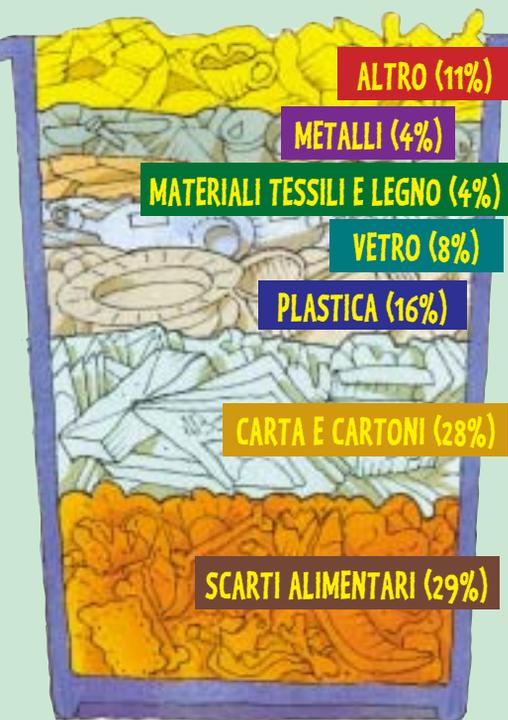
In questi anni la raccolta differenziata è aumentata in modo significativo, **ma i rifiuti continuano a crescere**, in linea con quanto accade negli altri paesi dell'Unione Europea.

L'INVASIONE DEGLI "ULTRA-IMBALLAGGI"

Lattine, scatolette, polistirolo e bottiglie di plastica hanno invaso le nostre pattumiere

CHE COSA BUTTIAMO VIA?

Se guardiamo nel sacchetto del pattume troveremo principalmente:



COSA RILEVIAMO DA QUESTA ANALISI?

Salta agli occhi il **peso rilevante degli imballaggi**: plastica, vetro, carta e cartoni!

Nell'ultimo ventennio si è verificata una vera e propria invasione della plastica e dei prodotti "usa e getta", come risultato della rapida richiesta di cibi precotti, surgelati, veloci da cucinare, in porzioni singole.

STRATO SU STRATO

I contenitori servono a proteggere i prodotti, ma a volte sono progettati per diventare subito rifiuti: è il caso dell' "ultra-imballaggio", costituito da **numerosi strati di diversi materiali** che hanno come unico scopo quello di rendere più **visibile ed appetibile** il prodotto.

MENO IMBALLAGGI=MENO RIFIUTI

Più del 30% dei rifiuti urbani
è costituito da imballaggi e contenitori

Per ridurre i rifiuti, bisogna partire proprio dagli imballaggi.

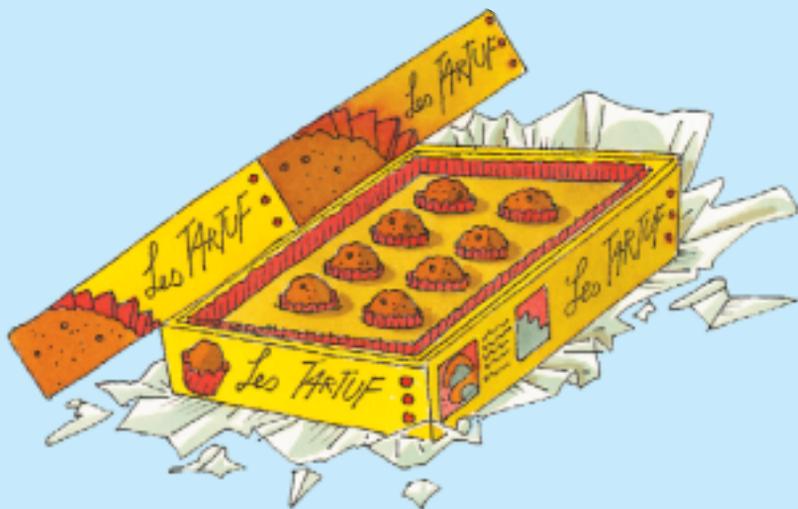
LA DIETA DELL'IMBALLAGGIO IN SOVRAPPESO

Il sistema industriale dovrà **eliminare gli imballaggi inutili** e realizzare confezioni più ecologiche e leggere, che utilizzino la minor quantità possibile di materiale, impieghino materiali riciclati e siano a loro volta riciclabili.

IMBALLAGGI SEMPLICI E FACILI DA DIFFERENZIARE

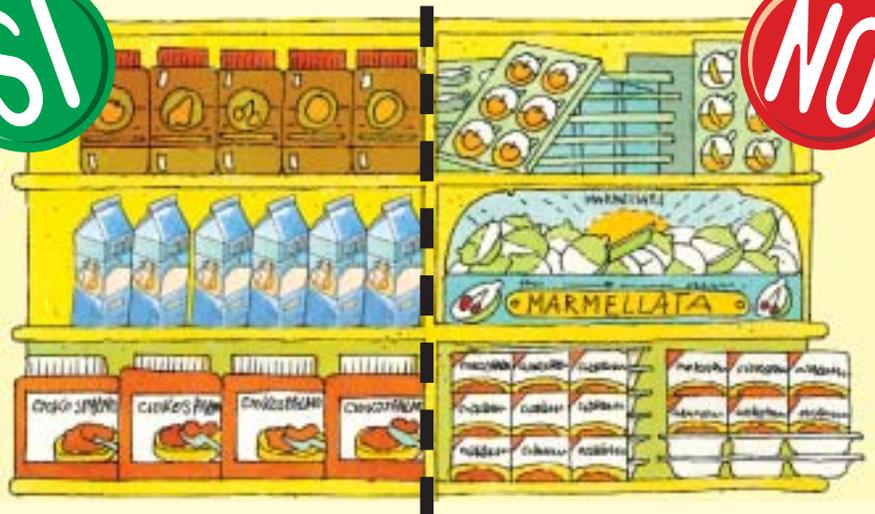
Il contenitore deve essere progettato per facilitare la raccolta differenziata: la confezione deve essere **comprimibile**, per occupare meno spazio nel cassonetto.

Servono proprio tutti questi materiali per farci gustare un buon cioccolatino?



IL CONSUMO CRITICO: UNA MISSIONE POSSIBILE

Consumatori consapevoli per bloccare la produzione
di rifiuti ed imballaggi inutili



CONSUMO CRITICO COSA SIGNIFICA ?

Scegliere i prodotti non solo in base al prezzo e alla qualità, ma anche al loro impatto ambientale (ciclo di vita).

Per comperare e consumare in modo consapevole occorre informarsi e leggere le etichette, capire quali sono i prodotti e gli imballaggi più ecologici, senza lasciarsi guidare esclusivamente dalla pubblicità e dalla moda.

COME CONSUMATORE SONO POTENTE: POSSO SCEGLIERE!

Ogni cittadino attento al contenitore oltre che al contenuto può dare un grosso aiuto.

Scegliendo prodotti con il minor imballaggio possibile, realizzati con materiale riciclato e riciclabile, si stimolano le imprese a produrre merci e imballaggi più rispettosi dell'ambiente.

LA LEGGE DELLA DOMANDA E DELL'OFFERTA

Scegli il prodotto e premia la ditta

I nostri comportamenti di consumo e i nostri acquisti quotidiani possono influenzare le scelte della grande distribuzione in relazione a quali prodotti offrire, facendo scendere o salire i loro profitti.



Pensate al mondo del **biologico** e al caffè e al the del **Commercio equo e solidale**: oggi quasi tutti i supermercati hanno uno spazio dedicato a questi prodotti, in risposta alla crescente domanda da parte dei consumatori.

PIU' CONSAPEVOLEZZA

I doveri che abbiamo nei confronti delle generazioni future e delle popolazioni più povere impongono una maggior consapevolezza nei nostri acquisti. **Fare la spesa non è più una questione privata!**

UN PO' DI DATI SUI RIFIUTI

La raccolta differenziata è in crescita
ma i rifiuti non diminuiscono

In Italia la produzione dei RSU (i rifiuti solidi urbani "domestici", non legati al ciclo produttivo) è in continuo aumento.

Nel nostro territorio la produzione totale dei rifiuti è passato dalle **422** mila tonnellate del

1997 alle quasi **520** mila tonnellate del 2003 con un aumento superiore al **23%**.

Ciascun abitante (neonati compresi!) ha prodotto nel 2003 **650** Kg circa di rifiuti.

La raccolta differenziata è passata nel contempo dal

13% circa del 1997 al **33,5%** del 2003.

COSA E' NECESSARIO FARE?

Per ridurre la quantità di rifiuti e imballaggi si può agire "dal basso", decidendo di acquistare e consumare in modo critico. Insieme riusciremo ad orientare le scelte produttive delle imprese verso uno sviluppo responsabile e sostenibile.



Per capire come fare i nostri acquisti, seguiamo questa famiglia nelle prossime pagine, osservando e valutando i diversi tipi di imballaggio che acquisteranno in ogni reparto.



SCEGLI IMBALLAGGI LEGGERI

NO AL GIÀ CONFEZIONATO

Potete comperare frutta e verdura fresca "a peso" oppure scegliere le confezioni già pronte in vassoietti di polistirolo coperti da film plastico.

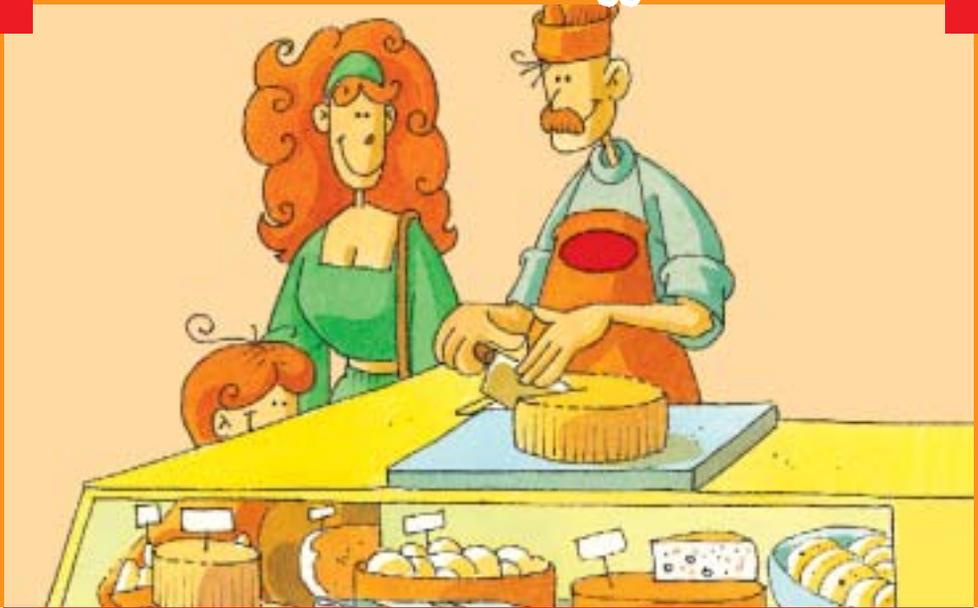
Ma cosa succede a questo vassoio non appena arriviamo a casa? E perché adeguarsi alle quantità contenute in questa confezione?

RIDURRE GLI SPRECHI

Acquistate solo ciò di cui avete **veramente bisogno** e scegliete, quando è possibile, il contenitore più **ecologico**, ovvero quello che ha minore impatto ambientale.

Preferite frutta e verdura di stagione.





AL BANCO E' MEGLIO

NON COMPRIAMO PLASTICA

Anche in questo reparto sono disponibili formaggi e salumi in confezioni sigillate o monoporzione. Sono confezioni sicure e comode, che però fanno crescere la quantità di plastica nella nostra pattumiera.



AFFIDIAMOCI AL COMMESO

Chiediamogli di prepararci sul momento affettati e formaggi dal banco, possiamo evitare l'imballo sottovuoto e scegliere le quantità desiderate.

Quanti materiali vengono usati per confezionare una scatola di formaggini fusi!

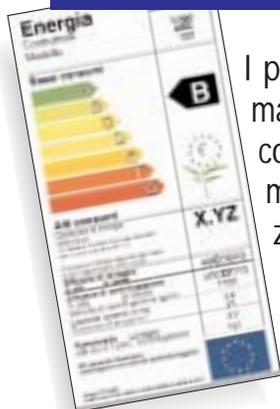
Cercate confezioni più "leggere" ed ecologiche.

**Fate attenzione
al momento
dell'acquisto!**

Guardate le
etichette energeti-
che di frigoriferi e
lavatrici per infor-
marvi sul consumo
del modello da voi
scelto.



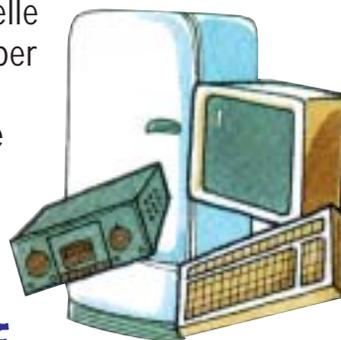
PREFERITE BENI RESISTENTI



Etichetta energetica di una lavatrice

I prodotti che consu-
mano meno a volte
costano di più, ma il
maggior costo ini-
ziale sarà **recupe-
rato nel tempo**
con l'utilizzo del-
l'elettrodomestico.

preferite quelle
ricaricabili, per
togliere dai
rifiuti tante pile
"usa e getta"
con mercurio.



COMPUTER E STAMPANTE: PENSATE AI RIFIUTI

Per evitare inutili imballaggi e
rifiuti, scegliete cartucce del
toner **ricaricabili**, carta da stam-
pante **riciclata, ecologica**, ecc.

QUALE PRODOTTO SCEGLIERE?

Scegliete prodotti che possano
essere alimentati **sia a rete che a
pile**. Quando comprate le pile,

Leggete
l'etichetta
per verificare
il grado di
riciclabilità
della
confezione



NOVITA' PER I DETERGENTI

QUANTA PLASTICA VIENE USATA PER I FLACONI?

Potete trovare flaconi costituiti da **plastica riciclata** unita a quella vergine. Queste confezioni consentono un importante **risparmio di materia prima!**

Nei detersivi per pavimenti, bagni e anticalcare la percentuale di plastica riciclata arriva anche al 70-100%.



LE CONFEZIONI RISPARMIO

Queste confezioni per i detersivi, con imballaggi "salvaspazio", sono più convenienti sia per noi che per l'ambiente.

ACQUISTARE IN MODO CONSAPEVOLE...

significa anche scegliere prodotti che non inquinano o inquinano il meno possibile. Nel caso dei detersivi, verificate la **biodegradabilità** indicata sull'etichetta e **rispettate le dosi consigliate.**



EVVIVA LE RICARICHE !

NON GETTARE IL FLACONE VUOTO!

Nel settore dei prodotti per lavatrice è oggi disponibile la **ricarica (refill)**, un sistema che permette di vendere prodotti molto concentrati, da diluire a casa nel contenitore di plastica che avete acquistato la prima volta.



RICARICA

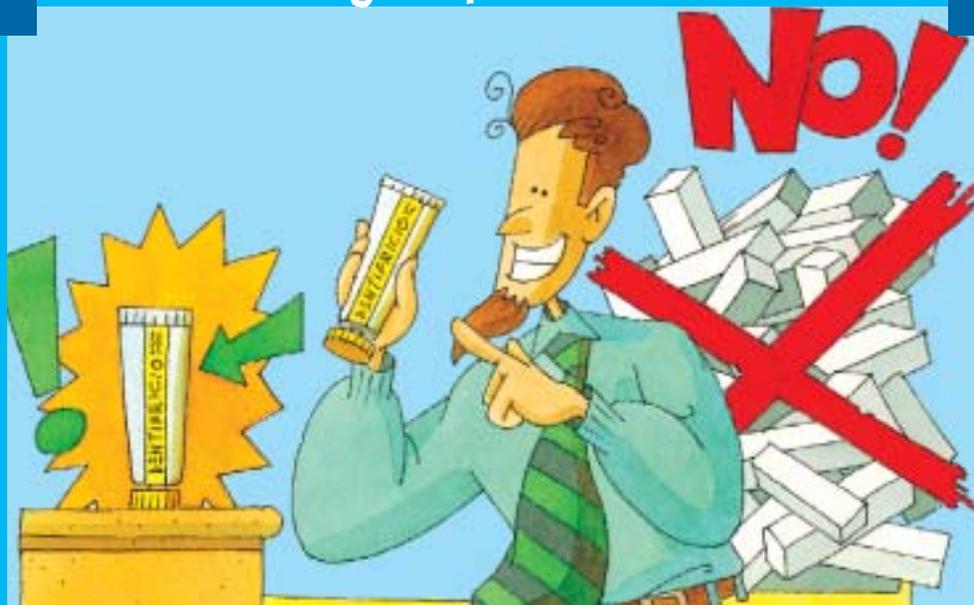


LA RICARICA PERMETTE...

di ridurre i rifiuti da imballaggio: anziché comprare per 10 volte la stessa confezione di detersivo, acquistate una sola confezione e 9 piccole ricariche.

COS'E' IL DISPENSER?

Alcuni supermercati stanno sperimentando un sistema di **riifornimento automatico "alla spina"**: è sufficiente appoggiare il flacone vuoto che ci si porta da casa su una speciale bilancia, posta sotto un serbatoio, e schiacciare un pulsante per riempirlo di detersivo.



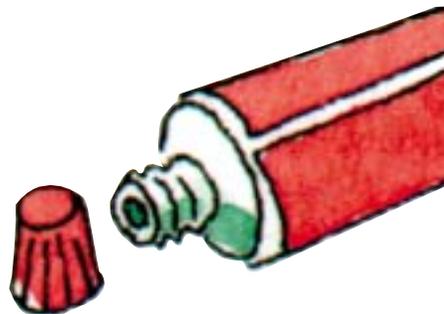
RIFIUTA IL SUPERFLUO

PERCHE' LA CONFEZIONE DI CARTONE PER IL DENTIFRICIO?

Spesso gli imballaggi sono doppi, anche se il secondo imballaggio non è essenziale. Cercate di evitare questo tipo di confezioni.

LA RICARICA E' DISPONIBILE ANCHE PER...

shampoo e bagnoschiuma: si acquista **solo una volta** il flacone in plastica, poi lo si riempie con le ricariche che utilizzano anche il 70% di plastica in meno rispetto al flacone.



I VANTAGGI DELLA RICARICA

Richiede un imballaggio ridotto, solitamente in plastica leggera, che pesa meno e si trasporta meglio.



DOV'E' IL DOLCE ?

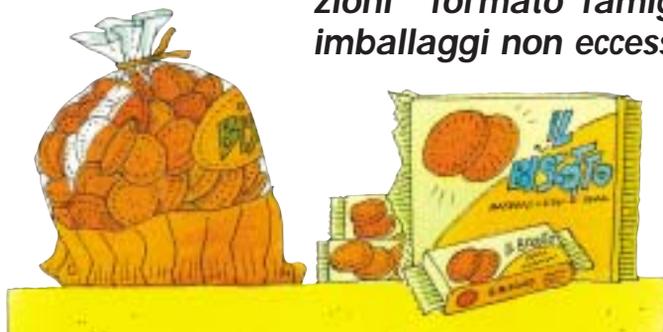
MEGLIO LA SOSTANZA E NON L'APPARENZA

A volte le aziende basano il successo dei loro prodotti su una confezione attraente più che sulla qualità del prodotto stesso. Impariamo a dare importanza alla sostanza invece che all'apparenza e scegliamo i prodotti a basso impatto ambientale.

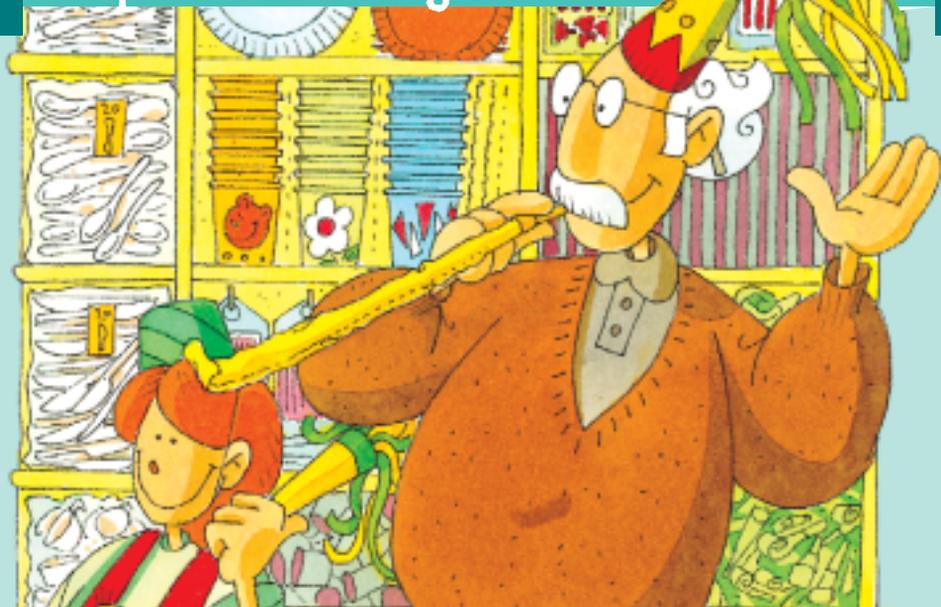
ECCO LA CIOCCOLATA E LA MARMELLATA DA SPALMARE

Anziché acquistare le vaschette "usa e getta", scegliete le confezioni in vetro. Finito il dolce, potrete riutilizzare il contenitore come vasetto o bicchiere.

Nella scelta di biscotti e merendine, preferite confezioni "formato famiglia" e imballaggi non eccessivi.



prodotti "usa e getta"



FESTEGGIAMO IN MODO INTELLIGENTE

TRA POCO E' IL COMPLEANNO DI ALICE

Ecco tovaglie e tovaglioli di carta, posate, piatti e bicchieri di plastica per la festa.

Tutti questi oggetti sono comodi, ma sono "usa e getta".

Diventano rifiuti in pochi minuti, non appena abbiamo mangiato la fetta della torta di compleanno!

Usiamo, quando possibile, le normali stoviglie lavabili.

LO SAPEVATE CHE...

Piatti, posate, bicchieri e cannuce sono oggi realizzati anche in materiale **completamente biodegradabile e compostabile** (possono quindi essere gettati nel cassonetto dell'organico) come

ad esempio in **mater-bi** (amido di mais) e in **polpa di cellulosa**.





LA SCELTA DEGLI IMBALLAGGI

Per le bevande, preferite le confezioni "formato famiglia": **fanno risparmiare soldi, imballaggi, risorse ed energia.**

EVITATE LE MINI CONFEZIONI MULTIPLE

Queste confezioni sono pratiche, ma **hanno più imballaggio.**

VUOTO A RENDERE/VUOTO A PERDERE

Sul territorio della provincia di Firenze esistono cicli di vuoto a rendere che permettono di riutilizzare il vetro. Se restituita, la bottiglia **può essere riutilizzata tal quale molte volte e poi riciclata.**

Scegliamo i prodotti in base all'impatto ambientale lungo tutto il loro ciclo di vita. Per esempio i cartoni per bevande sono imballaggi ecocompatibili e riciclabili in quanto, considerando tutto il ciclo di vita (estrazione materie prime, produzione, trasporto, distribuzione e riciclo) hanno il minor impatto ambientale (minor consumo di energia, minor effetto serra, minor acidificazione delle piogge ecc..).

QUALE BORSA PER LA SPESA?

Per fare la spesa è meglio servirsi di **shopper in carta** oppure di borse in **tela, juta, cotone.**

Se usiamo sacchetti di plastica, **riutilizziamoli più volte.**

LUNGA VITA AI NOSTRI OGGETTI

Non solo potete ridurre i rifiuti con gli eco-acquisti, ma anche **aumentando la vita utile dei vostri oggetti.**

ALCUNI CONSIGLI:

Ripara...

In caso di guasto o di rottura, verificate sempre la possibilità di far riparare i vostri elettrodomestici, i vostri mobili, i vestiti...

Ma anche...

Perché non visitare i mercatini dell'usato? Potreste trovare un acquirente o qualcosa di utile per voi.

Puoi effettuare scambi anche presso la **stazione ecologica di Sesto Fiorentino** (via Ennio Pozzi n.3) tel **055 7339566** e quella di **Calenzano** (via del Pratignone , loc. la Querce) tel **055 8825400**.
Visita anche il mercatino virtuale www.borsadelriciclaggio.org.

Dona...

Se invece proprio gli elettrodomestici, i mobili, i vestiti non vi servono più, ma sono ancora in buono stato e utilizzabili, potete donarli alle **Associazioni umanitarie di Volontariato e alle Parrocchie** della vostra città.

Riusa...

Non da ultimo, potete divertirvi ad inventare utilizzi sempre nuovi dei vostri oggetti, trasformando per esempio i recipienti di vetro in vasetti per le vostre piante, o contenitori vuoti in scatole per oggetti. Non c'è limite alla fantasia.

COMPOSTARE SIGNIFICA RISPARMIARE

informazioni utili sul compostaggio domestico

CHE COS'È:

Il compostaggio domestico è un processo naturale per ricavare del buon terriccio dagli scarti organici di cucina (avanzi di cibo, scarti di frutta e verdura, filtri di caffè e tè, ecc...) e del giardino (erbe, foglie, ramaglie, fiori).



I VANTAGGI:

- **Riduce alla fonte i rifiuti immessi** nel sistema di raccolta
- **Contribuisce a risolvere il problema rifiuti:** recuperarlo in proprio diminuisce i costi di smaltimento
- **Garantisce la fertilità del suolo,** fornendo un fertilizzante naturale utilizzabile nell'orto, in giardino e per le piante in vaso
- **Consente un risparmio economico,** limitando l'acquisto di terricci e concimi organici.

DOVE SI PUÒ FARE:

Aerazione	●	●	●	●	●
Rimescolamento e rivoltamento	●	●	●	●	●
Indipendenza dal clima	●	●	●	●	●
Asporto compost maturo	●	●	●	●	●
● BUONO					
● SUFFICIENTE					
● OTTIMO (richiede attenzioni particolari)					
	composter chiuso	composter con rete	cassa di compostaggio	buca di compostaggio	cumulo

LE 4 REGOLE D'ORO:

Per non creare problemi è importante controllare e seguire il processo, tramite:

1 - La preparazione del fondo, predisponendo un drenaggio con materiale di sostegno

2 - La varietà dei materiali, usando sia scarti di cucina che scarti di giardino

3 - La miscelazione e, l'aerazione, assicurando la presenza di ossigeno con materiali porosi e rivoltando spesso

4 - La giusta umidità, drenando, ombreggiando o annaffiando il materiale.

È IMPORTANTE ALTERNARE:



SCARTI DI CUCINA

- avanzi di cucina e alimenti avariati
- scarti di verdura e frutta
- fondi di caffè e filtri di tè



SCARTI DI GIARDINO

- ramaglie e sfalci verdi, paglia e foglie
- cartone, truciolo, segatura



Per ottenere un buon compost È **IMPORTANTE ALTERNARE** scarti di cucina (ricchi di azoto) e scarti del giardino (ricchi di carbonio)

Altre utilissime informazioni sul sito: www.atuttocompost.it

PER PRENOTARE I COMPOSTER:

Per i residenti nei Comuni di:

- Firenze, Sesto Fiorentino, Calenzano, Campi Bisenzio, Signa
QUADRIFOGLIO S.P.A.
numero verde 800 330 011

- Bagno a Ripoli, Fiesole, Greve in Chianti, Impruneta, San Casciano Val di Pesa, Scandicci, Tavarnelle val di Pesa
S.A.FI S.P.A.
numero verde 800 139 300

- Dicomano, Figline Valdarno, Incisa in Val d'Arno, Londa, Pelago, Pontassieve, Rignano sull'Arno, Reggello, Rufina, San Godenzo
A.E.R. S.P.A.

numero verde 800 011 895

- Barberino di Mugello, Borgo San Lorenzo, San Piero a Sieve, Scarperia, Vaglia, Vicchio, Lastra a Signa

PUBLIAMBIENTE S.P.A.
numero verde 800 980 800

- Firenzuola, Marradi, Palazzuolo sul Senio

H.E.R.A. S.P.A.
numero verde 800 999 500



SAPER LEGGERE LE CONFEZIONI

Alcune indicazioni per conoscere ciò che compriamo

Per poter acquistare in modo **consapevole** e per fare in modo **corretto** la raccolta differenziata, è necessario **essere informati** e conoscere il significato di tutte le sigle che troviamo sopra l'imballaggio.

COSA SIGNIFICANO QUESTE SIGLE ?



PE

Polietilene



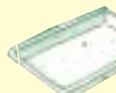
CA

contenitore per liquidi con almeno 70% di carta



AL

Alluminio



PS

Polistirolo



PVC

Polivinilcloruro



Riciclabile



PET

Polietilentereftalato



Non disperdere nell'ambiente



ACC

Banda stagnata



Prodotto tossico



PP

Polipropilene



Nocivo



Prodotto infiammabile



Proteggiamo ciò che amiamo.

Pensiamo che l'ambiente debba essere difeso con i piccoli gesti quotidiani.

Bevi un succo, freschi il latte nel cartone. Ti rinfreschi con una spremuta. Lavi e appiattisci il cartone per bevande che ha protetto la bontà dei tuoi alimenti e fa la raccolta differenziata.

I contenitori Tetra Pak possono essere recuperati. Sono costituiti da materiali riciclabili al 100%.

Nel 2003 il 38% dei cartoni per bevande immessi al consumo è stato riciclato e recuperato.

Il nostro impegno, il tuo piccolo gesto. Con i ringraziamenti dell'ambiente.



Tetra Pak
protegge la bontà™

www.tetrapak.it



Campagna per la
riduzione dei rifiuti



ECOACQUISTI

Insieme per produrre meno rifiuti

INFORMAZIONI:

PROVINCIA DI FIRENZE

DIREZIONE TUTELA AMBIENTALE

Via Mercadante, 42 - 50144 FIRENZE

Tel. 055 2760816

E-mail: ambiente@provincia.fi.it

Sito: www.provincia.fi.it/ambiente