

PERIODO OTTOBRE – MARZO

MENU' NIDO COMUNALE

12 – 36 MESI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Cappellini olio e parmigiano Mozzarella Carote saltate Frutta di stagione	Pasta al ragù Piselli all'olio Frutta di stagione	Minestra in brodo vegetale Cuori di merluzzo in forno Patate lesse Frutta di stagione	Pasta al burro Arista agli aromi Bietola al limone Frutta di stagione	Pizza Prosciutto cotto Insalata mista/Finocchi lessi Frutta di stagione
II SETTIMANA	Risotto alla zucca gialla Bastoncini di pesce Fagiolini lessi Frutta di stagione	Passato di verdura con pasta Petto di pollo alla salvia Patate arrosto Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Ricotta Broccoli o cavolfiore all'olio Frutta di stagione	Polenta olio e parmigiano Polpettine di manzo Insalata verde/Spinaci all'olio Frutta di stagione	Ravioli burro e salvia Prosciutto cotto Carote lesse Frutta di stagione
III SETTIMANA	Passato di ceci con pasta Caciotta Verdure lesse miste Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Frittata di spinaci Insalata mista/Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pizza Prosciutto cotto Bietola all'olio Frutta di stagione	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo al latte Carote al prezzemolo Frutta di stagione	Minestra in brodo vegetale Platessa al limone Purè di patate Frutta di stagione
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro e ricotta Tacchino arrosto Spinaci saltati Frutta di stagione	Passato di verdura con riso Arrosto di manzo Patate lesse Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Mozzarella Carote filangè Frutta di stagione	Pastina fine olio e parmigiano Cuori di merluzzo al prezzemolo Cavolfiore al pomodoro Frutta di stagione	Minestra di fagioli Frittata al forno Finocchi lessi Frutta di stagione

PERIODO APRILE - SETTEMBRE

MENU' NIDO COMUNALE

12 – 36 MESI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Pasta al pomodoro Mozzarella Carote filangè Frutta di stagione	Pasta al prosciutto cotto Piselli all'olio Frutta di stagione	Pasta al pesto Platessa alla mugnaia Bietola al limone Frutta di stagione	Crema di carote con pasta Arista arrosto Patate al forno Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Polpettine di manzo Zucchine lesse Frutta di stagione
II SETTIMANA	Risotto agli spinaci Crocchette di pesce Piselli all'olio Frutta di stagione	Ravioli burro e salvia Tacchino arrosto Insalata mista/Fagiolini lessi Frutta di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Prosciutto cotto Zucchine trifolate Frutta di stagione	Pastina fine all'olio e parmigiano Polpettine di manzo Spinaci saltati Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata alle verdure Carote lesse Frutta di stagione
III SETTIMANA	Pasta alle zucchine Mozzarella Verdure fresche miste Frutta di stagione	Pastina fine al pomodoro Petto di pollo al limone Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pizza Prosciutto cotto Insalata verde/Zucchine al pomodoro Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Frittata di spinaci Carote al prezzemolo Frutta di stagione	Pasta al pesto Platessa al limone Pomodori in insalata Frutta di stagione
IV SETTIMANA	Passato di verdura con riso Tacchino alla salvia Patate lesse Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Ricotta Pomodori in insalata Frutta di stagione	Risotto alle carote Bocconcini di pollo al latte Insalata mista/Piselli all'olio Frutta di stagione	Pastina fine olio e parmigiano Cuori di merluzzo in forno Fagiolini lessi Frutta di stagione	Pizza Prosciutto cotto Insalata mista/cetrioli Frutta di stagione

PERIODO OTTOBRE – MARZO

MERENDE NIDO COMUNALE

12 – 36 MESI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Latte e biscotti	Pane e marmellata	Yogurt e cereali	Pane e olio	Frullato di frutta e biscotti
II SETTIMANA	Pane e marmellata	Biscotti	Latte e cereali	Frullato di frutta e biscotti	Pane e olio
III SETTIMANA	Latte e cereali	Pane e olio	Frutta fresca di stagione	Yogurt	Biscotti
IV SETTIMANA	Frullato di frutta e biscotti	Pane e marmellata	Pane e olio	Latte e biscotti	Banana

PERIODO APRILE - SETTEMBRE

MERENDE NIDO COMUNALE

12 – 36 MESI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Succo di frutta e biscotti	Pane e marmellata	Yogurt e cereali	Pane olio e pomodoro	Frullato di frutta
II SETTIMANA	Pane e marmellata	Pane e pomodoro	Latte e biscotti	Frullato di frutta e biscotti	Pane e olio
III SETTIMANA	Latte e cereali	Pane e olio	Frutta fresca di stagione	Yogurt	Frullato di frutta e biscotti
IV SETTIMANA	Frullato di frutta	Pane olio e pomodoro	Pane e olio	Latte e biscotti	Banana

MENU' LATTANTI 6-9 MESI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Brodo Vegetale* Parmigiano	Brodo Vegetale Tacchino	Brodo Vegetale Pollo	Brodo Vegetale Coniglio	Brodo Vegetale Ricotta
II SETTIMANA	Brodo Vegetale Coniglio	Brodo Vegetale Pollo	Brodo Vegetale Ricotta	Brodo Vegetale Parmigiano	Brodo Vegetale Tacchino
III SETTIMANA	Brodo Vegetale Omogeneizzato di carne bianca	Brodo Vegetale Ricotta	Brodo Vegetale Tacchino	Brodo Vegetale Pollo	Brodo Vegetale Parmigiano
IV SETTIMANA	Brodo Vegetale Tacchino	Brodo Vegetale Pollo	Brodo Vegetale Parmigiano	Brodo Vegetale Tacchino	Brodo Vegetale Ricotta

*Brodo vegetale: mezzo litro di acqua bicarbonato-calcica + 50g di carote gialle + 50g di patate invecchiate + 50g di zucchine + ¼ di cipolla

Tagliare gli ortaggi a piccoli pezzi – NIENTE SALE!! Cuocere a fuoco lento fino a dimezzare il liquido di cottura.

Aggiungere 2 cucchiaini di olio di oliva extravergine (5g) e 2 cucchiaini di parmigiano reggiano o grana padano (5g)

MENU' LATTANTI 9-12 MESI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Passato di verdura* Formaggio	Passato di verdura Tacchino al vapore	Passato di verdura Pesce al vapore	Passato di verdura Coniglio al vapore	Passato di verdura Prosciutto cotto
II SETTIMANA	Passato di verdura Coniglio al vapore	Passato di verdura Pollo al vapore	Passato di verdura Ricotta	Passato di verdura con legumi e parmigiano	Passato di verdura Prosciutto cotto
III SETTIMANA	Passato di verdura con ceci e parmigiano	Passato di verdura Ricotta	Passato di verdura Prosciutto cotto	Passato di verdura Pollo al vapore	Passato di verdura Pesce al vapore
IV SETTIMANA	Passato di verdura Tacchino al vapore	Passato di verdura con riso Pollo al vapore	Passato di verdura Parmigiano	Passato di verdura Pesce al vapore	Passato di verdura con legumi e parmigiano

* con semolino o pastina.

